

## Prise des bisphosphonates

Médicaments utilisés en prévention de l'ostéoporose, les bisphosphonates suivent des règles particulières de prise qu'il est important de respecter.

Le comprimer doit être pris :

- Le matin à jeun
- Avec de l'eau du robinet (pas d'eau en bouteille)
- Non croqué et non dissout
- Ne pas manger ni s'allonger au moins dans la ½ heure qui suit
- Ne pas consommer de produit laitier jusqu'au milieu de l'après-midi
  (lait, yaourt, fromage...)

Si vous prenez une supplémentations calcique, elle sera prise uniquement le soir ce jour là

Retrouvez nous sur internet: pharmacie-henriville.atspace.eu

Pharmacie Henriville 195 rue St Fuscien Amiens

Ouvert de9h à 13h et de 14h à 20h 03 22 47 13 03 Livraison à domicile